



Association Montfortaise Et Saint-Philbertoise des Commerçants, Artisans et Professions libérales

Nous vous proposons de participer à une animation
« bien-être »

Cours de Yoga assurés par Caroline, professeure de Yoga certifiée et thérapeute en Ayurvédâ

au château médiéval de MONTFORT SUR RISLE

5 places sont à gagner !!!

Jeu disponible chez tous les Commerçants et artisans adhérents

MONTFORT SUR RISLE

COURS DECOUVERTE DU YOGA

L'association Bien être à Condé vous propose de retrouver Caroline pour découvrir ou redécouvrir le Yoga les Dimanches 10,17,24 et 31 Juillet sous réserve du beau temps au château de Montfort!

**10h-11h
Tarif 12€**

**VENEZ NOMBREUX !!!
N'oubliez pas de vous inscrire !**

**Inscription obligatoire:
bienetreconde@gmail.com**

