



Association Montfortaise Et Saint-Philbertoise des Commerçants, Artisans et Professions libérales

Nous vous proposons de participer à une animation  
« **bien-être** »

Cours de Yoga assurés par Caroline, professeure de Yoga certifiée et thérapeute en Ayurvéda

au château médiéval de MONTFORT SUR RISLE

**5 places sont à gagner !!!**

Jeu disponible chez tous les Commerçants et artisans adhérents

## MONTFORT SUR RISLE

### COURS DECOUVERTE DU YOGA

L'association Bien être à Condé vous propose de  
retrouver Caroline pour découvrir ou re-  
découvrir le Yoga les Dimanches 10,17,24 et 31  
Juillet sous réserve du beau temps au château de  
Montfort!

10h-11h

Tarif 12€

Inscription obligatoire:  
[bienetreconde@gmail.com](mailto:bienetreconde@gmail.com)

ENEZ NOMBREUX !!!  
N'oubliez pas de vous inscrire !

